



1 Provas Acesso AP Ribatejo

Pavilhão Municipal Entroncamento | 2026-02-14 - 2026-02-15

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

21	102433	UDCha	APRib	Margarida Moedas Trincão			
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

Patinar Em Círculo Fechado Para frente							
<ul style="list-style-type: none"> – Definir corretamente o Stroke Forward Outside (S FO) e o Stroke Forward Inside (S FI) – Executar corretamente o Cross-Stroke (XS) – Executar o exercício num círculo imaginário com diâmetro de, no mínimo cerca de 15 metros ou mais, em cada sentido 							
	Nota	0	0	-1			Penalização

Change of edge sobre um pé							
<ul style="list-style-type: none"> – Definir corretamente os rodados exteriores e interiores – Executar o exercício durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada um dos pés – Inclinação da linha corporal coincidente com o rodado executado 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Salto de Cavalo							
<ul style="list-style-type: none"> – Utilizar apenas um travão – Definir uma posição de entrada, deslizando em linha reta – Definir uma posição de saída, deslizando em linha reta 							
	Nota	0	0	1			Penalização

Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)							
<ul style="list-style-type: none"> –****Baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador – Adquirir a posição de carrinho com a perna livre em extensão – Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada pé 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Um Body Movement (BM)							
<ul style="list-style-type: none"> – Realizar o exercício com uma duração mínima de dois (2) segundos – Demonstrar fluidez no movimento – Utilizar o tronco e os membros inferiores (cada membro inferior em posição/postura diferente) 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Clara Marcos
Calculador/Data Operator: AP Rib - Sara Vaqueiro Lemos
Juíz Nº2: APLei - Pedro Luzio

Juíz Árbitro: APLei - Pedro Luzio
Juíz Nº1: AP Rib - Lara Sofia Pinto
Juíz Nº3: AP Rib - Beatriz Isabel Ferreira



1 Provas Acesso APRibatejo

Pavilhão Municipal Entroncamento | 2026-02-14 - 2026-02-15

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. III

8	97478	UDCha	APRib	Marta Santos Rodrigues			
	Nota	4.8	4.7	4.5	Penalização		Resultado
							4.7 - Reprovado

Curvas exteriores para trás							
<ul style="list-style-type: none"> Executar o exercício durante metade de um círculo imaginário com pelo menos quatro (4) metros de diâmetro sobre cada pé Manter de forma evidente o rodado exterior durante toda a execução do exercício Finalizar o exercício em posição "AND", sem alteração de rodado 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Dois Cross-Roll (XR) Para A Frente Consecutivos							
<ul style="list-style-type: none"> A perna livre deverá cruzar, à frente do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora Deslizar em curva exterior frente entre cada troca de pés Roll: Fazer coincidir a inclinação do eixo do corpo com a pressão no rodado exterior 							
	Nota	0	0	-1			Penalização

Deslizar em posição de Avião (Camel)							
<ul style="list-style-type: none"> Executar o exercício com as pernas livre e portadora em extensão Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada pé ****Manter a cintura escapular, a perna livre e os ombros, no mínimo, ao nível da bacia 							
	Nota	-1	-2	-2			Penalização

Combinação De Três (3) Saltos De ½ Volta							
<ul style="list-style-type: none"> Realizar o exercício de forma dinâmica e ritmada, sem interrupções entre os saltos Realizar todas as fases dos saltos: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída Definir a receção dos três saltos sobre os dois pés, em simultâneo, e sem uso de travões. Os pés devem estar paralelos, pelo menos na linha longitudinal, e os joelhos semifletidos 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Patinar num círculo fechado para trás							
<ul style="list-style-type: none"> Definir corretamente o Thrust Backward Outside (Tt BO) Executar corretamente o Cross-Stroke Backward Inside (XS BI) Executar o exercício num círculo imaginário com diâmetro de, no mínimo cerca de 15 metros ou mais, em cada sentido 							
	Nota	-1	-1	-2			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Clara Marcos
Calculador/Data Operator: APRib - Sara Vaqueiro Lemos
Juíz Nº2: APLei - Pedro Luzio

Juíz Árbitro: APLei - Pedro Luzio
Juíz Nº1: APRib - Lara Sofia Pinto
Juíz Nº3: APRib - Beatriz Isabel Ferreira



1 Provas Acesso APRibatejo

Pavilhão Municipal Entroncamento | 2026-02-14 - 2026-02-15

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. III

9	104426	UDCha	APRib	Maria Beatriz Gonçalves			
	Nota	4.8	4.8	4.9	Penalização		Resultado 4.8 - Reprovado

Curvas exteriores para trás							
<ul style="list-style-type: none"> Executar o exercício durante metade de um círculo imaginário com pelo menos quatro (4) metros de diâmetro sobre cada pé Manter de forma evidente o rodado exterior durante toda a execução do exercício Finalizar o exercício em posição "AND", sem alteração de rodado 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Dois Cross-Roll (XR) Para A Frente Consecutivos							
<ul style="list-style-type: none"> A perna livre deverá cruzar, à frente do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora Deslizar em curva exterior frente entre cada troca de pés Roll: Fazer coincidir a inclinação do eixo do corpo com a pressão no rodado exterior 							
	Nota	-1	0	0			Penalização

Deslizar em posição de Avião (Camel)							
<ul style="list-style-type: none"> Executar o exercício com as pernas livre e portadora em extensão Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada pé ****Manter a cintura escapular, a perna livre e os ombros, no mínimo, ao nível da bacia 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Combinação De Três (3) Saltos De ½ Volta							
<ul style="list-style-type: none"> Realizar o exercício de forma dinâmica e ritmada, sem interrupções entre os saltos Realizar todas as fases dos saltos: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída Definir a receção dos três saltos sobre os dois pés, em simultâneo, e sem uso de travões. Os pés devem estar paralelos, pelo menos na linha longitudinal, e os joelhos semifletidos 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Patinar num círculo fechado para trás							
<ul style="list-style-type: none"> Definir corretamente o Thrust Backward Outside (Tt BO) Executar corretamente o Cross-Stroke Backward Inside (XS BI) Executar o exercício num círculo imaginário com diâmetro de, no mínimo cerca de 15 metros ou mais, em cada sentido 							
	Nota	-1	-2	-1			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Clara Marcos
Calculador/Data Operator: APRib - Sara Vaqueiro Lemos
Juíz Nº2: APLei - Pedro Luzio

Juíz Árbitro: APLei - Pedro Luzio
Juíz Nº1: APRib - Lara Sofia Pinto
Juíz Nº3: APRib - Beatriz Isabel Ferreira



1 Provas Acesso APRibatejo

Pavilhão Municipal Entroncamento | 2026-02-14 - 2026-02-15

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. III

10	100253	UDCha	APRib	Carolina Correia Cruz			
	Nota	4.6	4.5	4.5	Penalização		Resultado 4.5 - Reprovado

Curvas exteriores para trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Executar o exercício durante metade de um círculo imaginário com pelo menos quatro (4) metros de diâmetro sobre cada pé - Manter de forma evidente o rodado exterior durante toda a execução do exercício - Finalizar o exercício em posição "AND", sem alteração de rodado 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Dois Cross-Roll (XR) Para A Frente Consecutivos							
<ul style="list-style-type: none"> - A perna livre deverá cruzar, à frente do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora - Deslizar em curva exterior frente entre cada troca de pés - Roll: Fazer coincidir a inclinação do eixo do corpo com a pressão no rodado exterior 							
	Nota	0	-1	-1			Penalização

Deslizar em posição de Avião (Camel)							
<ul style="list-style-type: none"> - Executar o exercício com as pernas livre e portadora em extensão - Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada pé -****Manter a cintura escapular, a perna livre e os ombros, no mínimo, ao nível da bacia 							
	Nota	-2	-2	-2			Penalização

Combinação De Três (3) Saltos De ½ Volta							
<ul style="list-style-type: none"> - Realizar o exercício de forma dinâmica e ritmada, sem interrupções entre os saltos - Realizar todas as fases dos saltos: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída - Definir a receção dos três saltos sobre os dois pés, em simultâneo, e sem uso de travões. Os pés devem estar paralelos, pelo menos na linha longitudinal, e os joelhos semifletidos 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Patinar num círculo fechado para trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Definir corretamente o Thrust Backward Outside (Tt BO) - Executar corretamente o Cross-Stroke Backward Inside (XS BI) - Executar o exercício num círculo imaginário com diâmetro de, no mínimo cerca de 15 metros ou mais, em cada sentido 							
	Nota	-2	-2	-2			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Clara Marcos
Calculador/Data Operator: APRib - Sara Vaqueiro Lemos
Juíz Nº2: APLei - Pedro Luzio

Juíz Árbitro: APLei - Pedro Luzio
Juíz Nº1: APRib - Lara Sofia Pinto
Juíz Nº3: APRib - Beatriz Isabel Ferreira



1 Provas Acesso APRibatejo

Pavilhão Municipal Entroncamento | 2026-02-14 - 2026-02-15

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. III

11	104686	UDCha	APRib	Leonor Braz Santos			
	Nota	5.0	4.9	5.0	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

Curvas exteriores para trás							
<ul style="list-style-type: none"> Executar o exercício durante metade de um círculo imaginário com pelo menos quatro (4) metros de diâmetro sobre cada pé Manter de forma evidente o rodado exterior durante toda a execução do exercício Finalizar o exercício em posição "AND", sem alteração de rodado 							
	Nota	0	-1	0			Penalização

Dois Cross-Roll (XR) Para A Frente Consecutivos							
<ul style="list-style-type: none"> A perna livre deverá cruzar, à frente do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora Deslizar em curva exterior frente entre cada troca de pés Roll: Fazer coincidir a inclinação do eixo do corpo com a pressão no rodado exterior 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Deslizar em posição de Avião (Camel)							
<ul style="list-style-type: none"> Executar o exercício com as pernas livre e portadora em extensão Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada pé ****Manter a cintura escapular, a perna livre e os ombros, no mínimo, ao nível da bacia 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Combinação De Três (3) Saltos De ½ Volta							
<ul style="list-style-type: none"> Realizar o exercício de forma dinâmica e ritmada, sem interrupções entre os saltos Realizar todas as fases dos saltos: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída Definir a receção dos três saltos sobre os dois pés, em simultâneo, e sem uso de travões. Os pés devem estar paralelos, pelo menos na linha longitudinal, e os joelhos semifletidos 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Patinar num círculo fechado para trás							
<ul style="list-style-type: none"> Definir corretamente o Thrust Backward Outside (Tt BO) Executar corretamente o Cross-Stroke Backward Inside (XS BI) Executar o exercício num círculo imaginário com diâmetro de, no mínimo cerca de 15 metros ou mais, em cada sentido 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Clara Marcos
Calculador/Data Operator: APRib - Sara Vaqueiro Lemos
Juíz Nº2: APLei - Pedro Luzio

Juíz Árbitro: APLei - Pedro Luzio
Juíz Nº1: APRib - Lara Sofia Pinto
Juíz Nº3: APRib - Beatriz Isabel Ferreira



1 Provas Acesso APRibatejo

Pavilhão Municipal Entroncamento | 2026-02-14 - 2026-02-15

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. III

12	100803	UDCha	APRib	Guiomar Maia Pinheiro			
	Nota	4.1	4.1	3.9	Penalização	0.5	Resultado
							4.0 - Reprovado

Curvas exteriores para trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Executar o exercício durante metade de um círculo imaginário com pelo menos quatro (4) metros de diâmetro sobre cada pé - Manter de forma evidente o rodado exterior durante toda a execução do exercício - Finalizar o exercício em posição "AND", sem alteração de rodado 							
	Nota	0	0	-1			Penalização

Dois Cross-Roll (XR) Para A Frente Consecutivos							
<ul style="list-style-type: none"> - A perna livre deverá cruzar, à frente do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora - Deslizar em curva exterior frente entre cada troca de pés - Roll: Fazer coincidir a inclinação do eixo do corpo com a pressão no rodado exterior 							
	Nota	-2	-2	-2			Penalização
							-0.5

Deslizar em posição de Avião (Camel)							
<ul style="list-style-type: none"> - Executar o exercício com as pernas livre e portadora em extensão - Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada pé -****Manter a cintura escapular, a perna livre e os ombros, no mínimo, ao nível da bacia 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Combinação De Três (3) Saltos De ½ Volta							
<ul style="list-style-type: none"> - Realizar o exercício de forma dinâmica e ritmada, sem interrupções entre os saltos - Realizar todas as fases dos saltos: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída - Definir a receção dos três saltos sobre os dois pés, em simultâneo, e sem uso de travões. Os pés devem estar paralelos, pelo menos na linha longitudinal, e os joelhos semifletidos 							
	Nota	-1	-1	-1			Penalização

Patinar num círculo fechado para trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Definir corretamente o Thrust Backward Outside (Tt BO) - Executar corretamente o Cross-Stroke Backward Inside (XS BI) - Executar o exercício num círculo imaginário com diâmetro de, no mínimo cerca de 15 metros ou mais, em cada sentido 							
	Nota	-1	-1	-2			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Clara Marcos
Calculador/Data Operator: APRib - Sara Vaqueiro Lemos
Juíz Nº2: APLei - Pedro Luzio

Juíz Árbitro: APLei - Pedro Luzio
Juíz Nº1: APRib - Lara Sofia Pinto
Juíz Nº3: APRib - Beatriz Isabel Ferreira



1 Provas Acesso APRibatejo

Pavilhão Municipal Entroncamento | 2026-02-14 - 2026-02-15

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. IV

21	126755	UDCha	APRiB	Vitória Sobral Cascão			
	Nota	5.0	4.9	5.0	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

Combinação: Piquê Lateral + Três exterior frente (Three Turn Forward Outside – 3t FO)							
<ul style="list-style-type: none"> – Executar o piquê com fluidez e velocidade – Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída do Three Turn (3t) – Executar o Three Turn (3t) sem saltar, com pelo menos 3 rodas apoiadas no solo 							
	Nota	0	-1	0			Penalização

Dois Cross-Roll (XR) Para Trás Consecutivos							
<ul style="list-style-type: none"> – A perna livre deverá cruzar, atrás do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora – Deslizar em curva exterior trás entre cada troca de pés – Roll: Fazer coincidir a inclinação do eixo do corpo com a pressão no rodado exterior 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Rotação sobre os dois pés							
<ul style="list-style-type: none"> – Realizar um movimento contínuo durante as rotações – Manter ambos os pés em contacto com a superfície, durante todo o exercício, sendo aceitável levantar uma roda de cada patim – ****Realizar no mínimo duas (2) voltas consecutivas, sem uso dos travões 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Combinação De Dois Saltos De ½ Volta De Rotação A Dois Pés Com Um Salto De ½ Rotação Com Saída Num Pé							
<ul style="list-style-type: none"> – Realizar todas as fases de um salto: preparação – flexão – impulsão – rotação – saída – Executar a receção dos dois (2) primeiros saltos em ambos os pés paralelos, pelo menos no eixo longitudinal, com os joelhos fletidos – Definir a saída do último salto em rodas, num só pé, com a perna livre alongada à frente ou atrás, sem uso de travões 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Skating Movement: "Taça" ou "bandeira"							
<ul style="list-style-type: none"> – Manter o rodado constante durante a execução do exercício – Definir corretamente a posição arabesca, sem oscilações do corpo – Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos 							
	Nota	1	0	1			Penalização

Mohawk Exterior trás (Mohawk Backward outside - Mk BO)							
<ul style="list-style-type: none"> – Definir a curva exterior antes e depois de executar o Mohawk – Fazer a inversão da marcha apoiando o pé livre junto do pé portador, na posição escolhida para o tipo de Mohawk executado (CIMk ou OpMk ou HHMk) – Executar o exercício durante metade de um círculo imaginário com aproximadamente quatro (4) metros de diâmetro, em cada sentido 							
	Nota	-1	0	0			Penalização

Três Interior Frente (Three turn forward inside – 3t FI)							
<ul style="list-style-type: none"> – Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída, num círculo imaginário de quatro (4) metros de diâmetro – Executar a viragem sem execução saltada, com pelo menos 3 rodas no chão – Executar a viragem sem que o pé livre toque no solo em qualquer das fases do exercício 							
	Nota	0	0	-1			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Clara Marcos
 Calculador/Data Operator: APRiB - Sara Vaqueiro Lemos
 Juiz Nº2: APLei - Pedro Luzio

Juiz Árbitro: APLei - Pedro Luzio
 Juiz Nº1: APRiB - Lara Sofia Pinto
 Juiz Nº3: APRiB - Beatriz Isabel Ferreira



1 Provas Acesso APRibatejo

Pavilhão Municipal Entroncamento | 2026-02-14 - 2026-02-15

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. V

8	97839	UDCha			APRib	Matilde Santos Queimado	
	Nota	5.0	5.0	4.9	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

Mohawk Interior Frente (Mohawk Forward Inside - Mk FI)							
<ul style="list-style-type: none"> Definir a curva interior antes e depois de executar o Mohawk (Mk) Fazer a inversão da marcha apoiando o pé livre junto do pé portador, na posição escolhida para o tipo de Mohawk executado (CIMk ou OpMk ou HHMk) Executar o exercício durante metade de um círculo imaginário com aproximadamente quatro (4) metros de diâmetro, em cada sentido 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Deslizar em posição de Águia							
<ul style="list-style-type: none"> Manter o tronco direito e verticalizado Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos em cada sentido Descrever uma única linha no solo na qual os pés se encontram alinhados 							
	Nota	0	0	0			Penalização

One Foot Turns (iniciação ao travelling)							
<ul style="list-style-type: none"> Manter um ritmo constante de execução durante as três (3) viragens Manter o tronco em posição verticalizada Realizar todo o exercício sem tocar com o pé livre na superfície do rinkue 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Combinação De dois (2) Saltos De ½ Volta sobre um Pé							
<ul style="list-style-type: none"> Executar o exercício de forma dinâmica, com ritmo contínuo e sem interrupções Realizar todas as fases dos saltos: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída Definir a receção/saída dos dois (2) saltos sobre o mesmo pé 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Pião Vertical Interior Trás (Upright spin backward inside - U BI)							
<ul style="list-style-type: none"> Executar a entrada parada e definir centragem do pião de forma regulamentar Realizar no mínimo duas (2) voltas consecutivas após estabilização da posição e do rodado, sem uso de travões Definir a posição de saída com o tronco verticalizado e sem uso de travões 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Dois Body Movements (BM)							
<ul style="list-style-type: none"> Executar cada Body Movement (BM) com uma duração mínima de dois (2) segundos Executar os Body Movements (BM) com fluidez no movimento Utilizar o tronco, os membros inferiores (cada um em diferentes posições) e os membros superiores 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Uma Volta de três em cada sentido							
<ul style="list-style-type: none"> Executar corretamente o Three Turn Forward Outside (3t FO) Executar corretamente o Mohawk Backward Outside (Mk LFO) - Close, Open ou Heel to Heel Manter o ritmo de execução, de forma dinâmica e fluida, em ambos os sentidos 							
	Nota	0	0	-1			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Clara Marcos
Calculador/Data Operator: APRib - Sara Vaqueiro Lemos
Juíz Nº2: APLei - Pedro Luzio

Juíz Árbitro: APLei - Pedro Luzio
Juíz Nº1: APRib - Lara Sofia Pinto
Juíz Nº3: APRib - Beatriz Isabel Ferreira



1 Provas Acesso APRibatejo

Pavilhão Municipal Entroncamento | 2026-02-14 - 2026-02-15

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I

12	99775	UDCha	APRib	Maria Carlota Arsénio			
	Nota	4.8	4.8	4.8	Penalização		Resultado
							4.8 - Reprovado

Waltz Jump (W)							
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto ****Realizar a rotação completa do salto Definir a posição de saída sem uso dos travões 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Toe Loop (1T)							
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto ****Realizar a rotação completa do salto Definir a posição de saída sem uso dos travões 							
	Nota	-2	-2	-2			Penalização

Salchow (1S)							
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto ****Realizar a rotação completa do salto Definir a posição de saída sem uso dos travões 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Pião Vertical Interior Para Trás (Upright Spin Backward Inside - U BI)							
<ul style="list-style-type: none"> Executar a entrada, com deslocação em velocidade horizontal, e definir centragem do pião de forma regulamentar ****Realizar no mínimo três (3) voltas consecutivas após a estabilização da posição, sem uso dos travões e em rodado interior Definir a posição de saída com o tronco verticalizado e sem uso de travões 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Sequência Coreográfica (ChSt)							
<ul style="list-style-type: none"> Manter a posição de flexibilidade e Ina Bauer/Spread Eagle no mínimo três (3) segundos Combinar a sequência de acordo com o tema musical escolhido Executar três (3) Body Movements (BM) válidos, um de cada tipo - High, Medium, Low - de acordo com as regras WS ATC 2026 em "Rules for Artistic Skating Competitions - Free Skating" 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Transição							
-							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Clara Marcos
 Calculador/Data Operator: APRib - Sara Vaqueiro Lemos
 Juíz Nº2: APLei - Pedro Luzio

Juíz Árbitro: APLei - Pedro Luzio
 Juíz Nº1: APRib - Lara Sofia Pinto
 Juíz Nº3: APRib - Beatriz Isabel Ferreira



1 Provas Acesso APRibatejo

Pavilhão Municipal Entroncamento | 2026-02-14 - 2026-02-15

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre III

3	94845	UDCha			APRib	Maria Inês Pimenta	
	Nota	5.0	5.0	4.9	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

Thoren (1Th)							
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto usando apenas as rodas para a impulsão Realizar a rotação completa do salto Definir a posição de saída sem uso dos travões 							
	Nota	0	1	0			Penalização

Lutz (1Lz)							
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto Realizar a rotação completa do salto Definir a posição de saída sem uso dos travões 							
	Nota	1	0	0			Penalização

Combinação De 2 A 4 Saltos							
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos Realizar a rotação completa dos saltos Definir a posição de saída sem uso dos travões 							
	Nota	-1	-1	-1			Penalização

Combinação De 2 Piões Verticais							
<ul style="list-style-type: none"> Executar a entrada e centragem do pião de forma regulamentar Realizar no mínimo duas (2) voltas consecutivas após a estabilização de cada pião, sem uso de travões Definir a posição de saída sem uso de travões 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Footwork Sequence (FoSq)							
<ul style="list-style-type: none"> Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída de quatro (4) One Foot Turns para obtenção da FoSq1 Executar três (3) Body Movements (BM) válidos, um de cada tipo - High, Medium, Low - de acordo com as regras WS ATC 2026 em "Rules for Artistic Skating Competitions - Free Skating" Realizar os turns para obtenção do nível 1 sem execução saltada 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Transição							
-							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Clara Marcos
 Calculador/Data Operator: APRib - Sara Vaqueiro Lemos
 Juíz Nº2: APLei - Pedro Luzio

Juíz Árbitro: APLei - Pedro Luzio
 Juíz Nº1: APRib - Lara Sofia Pinto
 Juíz Nº3: APRib - Beatriz Isabel Ferreira