

Grupo D 3 momentos de patinagem, 2 em ligação e 1 isolado Mesma posição apenas duas vezes Se apresentada 2x, uma tem de ser isolada Apenas são permitidos waltz jump, toeloop e salchow; As ligações apenas podem ter 2 saltos; As ligações terão de ser diferentes entre si. O salto de maior valor tem de ser diferente para as mesmas serem validadas. Watz , toe e salchow apenas pode ser apresentado 3 vezes Permitido 3 momentos de salto, no máx. 2 em ligação 2 momentos de pião, 1 ligação dois piões + 1 isolado Ligação com no máx. 2 piões Piões permitidos: 2 pés, entrada parada, pião com entrada em mov. Interior Trás (Backward) e Interior Frente (Forward). Máx. nível 4 seq. Artística 3 Posições 3 Saltos 2 Piões Máximo 2'30''	Grupo D 3 momentos de patinagem, 2 em ligação e 1 isolado Mesma posição apenas duas vezes Se apresentada 2x, uma tem de ser isolada Apenas são permitidos waltz jump, toeloop e salchow; As ligações apenas podem ter 2 saltos; As ligações terão de ser diferentes entre si. O salto de maior valor tem de ser diferente para as mesmas serem validadas. Watz , toe e salchow apenas pode ser apresentado 3 vezes Permitido 3 momentos de salto, no máx. 2 em ligação 2 momentos de pião, um em ligação e um isolado Ligação com no máx. 2 piões Piões permitidos: 2 pés, entrada parada, pião com entrada em mov. Interior Trás (Backward) e Interior Frente (Forward). Máx. nível 4 seq. Artística 3 Posições 3 Saltos 2 Piões Máximo 2'30''
Grupo D 3 momentos de patinagem, 2 em ligação e 1 isolado Mesma posição apenas duas vezes Se apresentada 2x, uma tem de ser isolada Apenas são permitidos waltz jump, toeloop e salchow; As ligações apenas podem ter 2 saltos; As ligações terão de ser diferentes entre si. O salto de maior valor tem de ser diferente para as mesmas serem validadas. Watz , toe e salchow apenas pode ser apresentado 3 vezes Permitido 3 momentos de salto, no máx. 2 em ligação 2 momentos de pião, um em ligação e um isolado Ligação com no máx. 2 piões Piões permitidos: 2 pés, entrada parada, pião com entrada em mov. Interior Trás (Backward) e Interior Frente (Forward). Máx. nível 4 seq. Artística 3 Posições 3 Saltos 2 Piões Máximo 2'30''	Grupo D 3 momentos de patinagem, 2 em ligação e 1 isolado Mesma posição apenas duas vezes Se apresentada 2x, uma tem de ser isolada Apenas são permitidos waltz jump, toeloop e salchow; As ligações apenas podem ter 2 saltos; As ligações terão de ser diferentes entre si. O salto de maior valor tem de ser diferente para as mesmas serem validadas. Watz , toe e salchow apenas pode ser apresentado 3 vezes Permitido 3 momentos de salto, no máx. 2 em ligação 2 momentos de pião, um em ligação e um isolado Ligação com no máx. 2 piões Piões permitidos: 2 pés, entrada parada, pião com entrada em mov. Interior Trás (Backward) e Interior Frente (Forward). Máx. nível 4 seq. Artística 3 Posições 3 Saltos 2 Piões Máximo 2'30''