



AP Ribatejo - 5º Testes de Iniciação e Especialidade 2025

Pavilhão Municipal do Entroncamento | 2025-06-28 - 2025-06-29

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

11	131406	NDS			APCoi	Beatriz Rito Fernandes		
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Carrinho nos dois pés para a frente								
<ul style="list-style-type: none"> – ****Adquirir a posição com a bacia alinhada com os joelhos ou ligeiramente abaixo – Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos – Manter os pés juntos e o tronco direito (tórax nunca poderá tocar nas coxas e o ângulo entre o tórax e as coxas deverá ser no mínimo de 45°) 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Patinar para trás com os dois pés (Balões para trás)								
<ul style="list-style-type: none"> – Executar o exercício com simetria no movimento de ambos os pés – Executar o exercício numa distância igual ou superior à largura da pista – Manter o tronco direito e verticalizado 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Curvas exteriores sobre um pé								
<ul style="list-style-type: none"> – Executar o exercício durante metade de um círculo imaginário com pelo menos quatro (4) metros de diâmetro sobre cada pé – Manter de forma evidente o rodado exterior durante toda a execução do exercício – Finalizar o exercício em posição "AND", sem alteração de rodado 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Travagem Em Semi-Afundo Para A Frente								
<ul style="list-style-type: none"> – No final do exercício, o atleta deverá ficar completamente imobilizado – A perna da frente deverá estar semifletida e a perna de trás em extensão sobre a linha de deslocamento da perna da frente – Ombros, cabeça, bacia e calcanhar da perna da frente, deverão estar alinhados no mesmo plano frontal 								
	Nota	0	1	1			Penalização	

Deslizar em posição de 4 para a frente								
<ul style="list-style-type: none"> – ****Adquirir a posição de 4 com elevação do joelho livre ao nível da bacia – Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada pé – Manter o tronco direito e verticalizado e perna portadora em extensão 								
	Nota	1	0	0			Penalização	

Um salto Sem Rotação Sobre os Dois Pés								
<ul style="list-style-type: none"> – Após a fase de impulsão ambos os pés devem deixar o contacto com a superfície em simultâneo. – Realizar todas as fases dos saltos: preparação – flexão – impulsão - voo - saída. – Definir a receção dos dois saltos sobre os dois pés, em simultâneo, e sem uso de travões. Os pés devem estar paralelos, pelo menos na linha longitudinal, e os joelhos semifletidos. 								
	Nota	-1	-1	-1			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Clara Marcos

Juiz Árbitro: APSet - Hélia Patrícia Afonso

Calculador/Data Operator: APRib - Paula Cristina Sousa

Juiz Nº1: APRib - Ana Beatriz Ventura

Juiz Nº2: APSet - Hélia Patrícia Afonso

Juiz Nº3: APRib - Rita Maria Silva



AP Ribatejo - 5º Testes de Iniciação e Especialidade 2025

Pavilhão Municipal do Entroncamento | 2025-06-28 - 2025-06-29

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

1	130333	NDS			APCoi	Leonor Silva Carvalho		
	Nota	5.0	5.1	5.1	Penalização		Resultado	5.1 - Aprovado

Patinar Em Círculo Fechado Para frente								
<ul style="list-style-type: none"> – Definir corretamente o Stroke Forward Outside (S FO) e o Stroke Forward Inside (S FI) – Executar corretamente o Cross-Stroke (XS) – Executar o exercício num círculo imaginário com diâmetro de, no mínimo cerca de 15 metros ou mais, em cada sentido 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Curvas exteriores para trás								
<ul style="list-style-type: none"> – Executar o exercício durante metade de um círculo imaginário com pelo menos quatro (4) metros de diâmetro sobre cada pé – Manter de forma evidente o rodado exterior durante toda a execução do exercício – Finalizar o exercício em posição "AND", sem alteração de rodado 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Change of edge sobre um pé								
<ul style="list-style-type: none"> – Definir corretamente os rodados exteriores e interiores – Executar o exercício durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada um dos pés – Inclinação da linha corporal coincidente com o rodado executado 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Salto de Cavalo								
<ul style="list-style-type: none"> – Utilizar apenas um travão – Definir uma posição de entrada, deslizando em linha reta – Definir uma posição de saída, deslizando em linha reta 								
	Nota	0	1	1			Penalização	

Um Carrinho para a frente e um carrinho para trás sobre um pé (Sit Position)								
<ul style="list-style-type: none"> – ****Baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador – Adquirir a posição de carrinho com a perna livre em extensão – Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada pé 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Um Body Movement (BM)								
<ul style="list-style-type: none"> – Realizar o exercício com uma duração mínima de dois (2) segundos – Demonstrar fluidez no movimento – Utilizar o tronco e os membros inferiores (cada membro inferior em posição/postura diferente) 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Clara Marcos

Calculador/Data Operator: APRib - Paula Cristina Sousa

Juíz Nº2: APSet - Hélia Patrícia Afonso

Juíz Árbitro: APSet - Hélia Patrícia Afonso

Juíz Nº1: APRib - Ana Beatriz Ventura

Juíz Nº3: APRib - Rita Maria Silva



AP Ribatejo - 5º Testes de Iniciação e Especialidade 2025

Pavilhão Municipal do Entroncamento | 2025-06-28 - 2025-06-29

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. III

16	127760	NDS			APCoi	Leonor Jesus Martins	
Nota		5.0	5.1	5.0	Penalização	Resultado	
						5.0 - Aprovado	

Dois Cross-Roll (XR) Para A Frente Consecutivos							
<ul style="list-style-type: none"> - A perna livre deverá cruzar, à frente do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora - Deslizar em curva exterior frente entre cada troca de pés - Roll: Fazer coincidir a inclinação do eixo do corpo com a pressão no rodado exterior 							
Nota		0	0	0	Penalização		

Deslizar em posição de Avião (Camel)							
<ul style="list-style-type: none"> - Executar o exercício com as pernas livre e portadora em extensão - Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos sobre cada pé - ****Manter a cintura escapular, a perna livre e os ombros, no mínimo, ao nível da bacia 							
Nota		0	1	0	Penalização		

Mohawk Interior Frente (Mohawk Forward Inside - Mk FI)							
<ul style="list-style-type: none"> - Definir a curva interior antes e depois de executar o Mohawk (Mk) - Fazer a inversão da marcha apoiando o pé livre junto do pé portador, na posição escolhida para o tipo de Mohawk executado (CIMK ou OpMk ou HMK) - Executar o exercício durante metade de um círculo imaginário com aproximadamente quatro (4) metros de diâmetro, em cada sentido 							
Nota		0	0	0	Penalização		

Combinação: Piqué Lateral + Três exterior frente (Three Turn Forward Outside - 3t FO)							
<ul style="list-style-type: none"> - Executar o piqué com fluidez e velocidade - Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída do Three Turn (3t) - Executar o Three Turn (3t) sem saltar, com pelo menos 3 rodas apoiadas no solo 							
Nota		0	-1	-1	Penalização		

Combinação De Três (3) Saltos De ½ Volta							
<ul style="list-style-type: none"> - Realizar o exercício de forma dinâmica e ritmada, sem interrupções entre os saltos - Realizar todas as fases dos saltos: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída - Definir a receção dos três saltos sobre os dois pés, em simultâneo, e sem uso de travões. Os pés devem estar paralelos, pelo menos na linha longitudinal, e os joelhos semifletidos 							
Nota		0	0	0	Penalização		

Patinar num círculo fechado para trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Definir corretamente o Thrust Backward Outside (Tt BO) - Executar corretamente o Cross-Stroke Backward Inside (XS BI) - Executar o exercício num círculo imaginário com diâmetro de, no mínimo cerca de 15 metros ou mais, em cada sentido 							
Nota		0	1	1	Penalização		

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Clara Marcos

Calculador/Data Operator: APRib - Paula Cristina Sousa

Juíz Nº2: APSet - Hélia Patrícia Afonso

Juíz Árbitro: APSet - Hélia Patrícia Afonso

Juíz Nº1: APRib - Ana Beatriz Ventura

Juíz Nº3: APRib - Rita Maria Silva



AP Ribatejo - 5º Testes de Iniciação e Especialidade 2025

Pavilhão Municipal do Entroncamento | 2025-06-28 - 2025-06-29

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. IV

12	130245	NDS			APCoi	Bárbara Peixoto Freire			
	Nota	4.6	4.6	4.7	Penalização		Resultado	4.6 - Reprovado	

Dois Cross-Roll (XR) Para Trás Consecutivos

- A perna livre deverá cruzar, atrás do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora
- Deslizar em curva exterior trás entre cada troca de pés
- Roll: Fazer coincidir a inclinação do eixo do corpo com a pressão no rodado exterior

	Nota	-1	-1	0		Penalização	
--	------	----	----	---	--	-------------	--

Rotação sobre os dois pés

- Realizar um movimento contínuo durante as rotações
- Manter ambos os pés em contacto com a superfície, durante todo o exercício, sendo aceitável levantar uma roda de cada patim
- ****Realizar no mínimo duas (2) voltas consecutivas, sem uso dos travões

	Nota	-2	-2	-2		Penalização	
--	------	----	----	----	--	-------------	--

Combinação De Dois Saltos De ½ Volta De Rotação A Dois Pés Com Um Salto De ½ Rotação Com Saída Num Pé

- Realizar todas as fases de um salto: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída
- Executar a receção dos dois (2) primeiros saltos em ambos os pés paralelos, pelo menos no eixo longitudinal, com os joelhos fletidos
- Definir a saída do último salto em rodas, num só pé, com a perna livre alongada à frente ou atrás, sem uso de travões

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Skating Movement: "Taça" ou "bandeira"

- Manter o rodado constante durante a execução do exercício
- Definir corretamente a posição arabesca, sem oscilações do corpo
- Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Mohawk Exterior trás (Mohawk Backward outside - Mk BO)

- Definir a curva exterior antes e depois de executar o Mohawk
- Fazer a inversão da marcha apoiando o pé livre junto do pé portador, na posição escolhida para o tipo de Mohawk executado (CIMk ou OpMk ou HHMk)
- Executar o exercício durante metade de um círculo imaginário com aproximadamente quatro (4) metros de diâmetro, em cada sentido

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Três Interior Frente (Three turn forward inside - 3t FI)

- Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída, num círculo imaginário de quatro (4) metros de diâmetro
- Executar a viragem sem execução saltada, com pelo menos 3 rodas no chão
- Executar a viragem sem que o pé livre toque no solo em qualquer das fases do exercício

	Nota	-1	-1	-1		Penalização	
--	------	----	----	----	--	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Clara Marcos

Juiz Árbitro: APSet - Hélia Patrícia Afonso

Calculador/Data Operator: APRib - Paula Cristina Sousa

Juiz Nº1: APRib - Ana Beatriz Ventura

Juiz Nº2: APSet - Hélia Patrícia Afonso

Juiz Nº3: APRib - Rita Maria Silva



AP Ribatejo - 5º Testes de Iniciação e Especialidade 2025

Pavilhão Municipal do Entroncamento | 2025-06-28 - 2025-06-29

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. IV

13	127760	NDS			APCoi	Leonor Jesus Martins		
Nota		4.9	4.9	5.0	Penalização	Resultado		4.9 - Reprovado

Dois Cross-Roll (XR) Para Trás Consecutivos

- A perna livre deverá cruzar, atrás do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora
- Deslizar em curva exterior trás entre cada troca de pés
- Roll: Fazer coincidir a inclinação do eixo do corpo com a pressão no rodado exterior

Nota		-1	-1	0	Penalização	
------	--	----	----	---	-------------	--

Rotação sobre os dois pés

- Realizar um movimento contínuo durante as rotações
- Manter ambos os pés em contacto com a superfície, durante todo o exercício, sendo aceitável levantar uma roda de cada patim
- ****Realizar no mínimo duas (2) voltas consecutivas, sem uso dos travões

Nota		0	0	0	Penalização	
------	--	---	---	---	-------------	--

Combinação De Dois Saltos De ½ Volta De Rotação A Dois Pés Com Um Salto De ½ Rotação Com Saída Num Pé

- Realizar todas as fases de um salto: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída
- Executar a receção dos dois (2) primeiros saltos em ambos os pés paralelos, pelo menos no eixo longitudinal, com os joelhos fletidos
- Definir a saída do último salto em rodas, num só pé, com a perna livre alongada à frente ou atrás, sem uso de travões

Nota		0	0	0	Penalização	
------	--	---	---	---	-------------	--

Skating Movement: "Taça" ou "bandeira"

- Manter o rodado constante durante a execução do exercício
- Definir corretamente a posição arabesca, sem oscilações do corpo
- Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos

Nota		1	1	1	Penalização	
------	--	---	---	---	-------------	--

Mohawk Exterior trás (Mohawk Backward outside - Mk BO)

- Definir a curva exterior antes e depois de executar o Mohawk
- Fazer a inversão da marcha apoiando o pé livre junto do pé portador, na posição escolhida para o tipo de Mohawk executado (CIMk ou OpMk ou HHMk)
- Executar o exercício durante metade de um círculo imaginário com aproximadamente quatro (4) metros de diâmetro, em cada sentido

Nota		0	0	0	Penalização	
------	--	---	---	---	-------------	--

Três Interior Frente (Three turn forward inside - 3t FI)

- Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída, num círculo imaginário de quatro (4) metros de diâmetro
- Executar a viragem sem execução saltada, com pelo menos 3 rodas no chão
- Executar a viragem sem que o pé livre toque no solo em qualquer das fases do exercício

Nota		-1	-1	-1	Penalização	
------	--	----	----	----	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Clara Marcos

Juiz Árbitro: APSet - Hélia Patrícia Afonso

Calculador/Data Operator: APRib - Paula Cristina Sousa

Juiz Nº1: APRib - Ana Beatriz Ventura

Juiz Nº2: APSet - Hélia Patrícia Afonso

Juiz Nº3: APRib - Rita Maria Silva



AP Ribatejo - 5º Testes de Iniciação e Especialidade 2025

Pavilhão Municipal do Entroncamento | 2025-06-28 - 2025-06-29

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. V

7	127633	NDS			APCoi	Maria Inês Neves			
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização			Resultado	5.0 - Aprovado

Deslizar em posição de Águia									
<ul style="list-style-type: none"> Manter o tronco direito e verticalizado Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos em cada sentido Descrever uma única linha no solo na qual os pés se encontram alinhados 									
	Nota	1	1	1				Penalização	

One Foot Turns (iniciação ao travelling)									
<ul style="list-style-type: none"> Manter um ritmo constante de execução durante as três (3) viragens Manter o tronco em posição verticalizada Realizar todo o exercício sem tocar com o pé livre na superfície do ringue 									
	Nota	0	0	0				Penalização	

Combinação De dois (2) Saltos De ½ Volta sobre um Pé									
<ul style="list-style-type: none"> Executar o exercício de forma dinâmica, com ritmo contínuo e sem interrupções Realizar todas as fases dos saltos: preparação - flexão - impulso - rotação - saída Definir a receção/saída dos dois (2) saltos sobre o mesmo pé 									
	Nota	0	0	0				Penalização	

Pião Vertical Interior Trás (Upright spin backward inside - U BI)									
<ul style="list-style-type: none"> Executar a entrada parada e definir centragem do pião de forma regulamentar Realizar no mínimo duas (2) voltas consecutivas após estabilização da posição e do rodado, sem uso de travões Definir a posição de saída com o tronco verticalizado e sem uso de travões 									
	Nota	0	0	0				Penalização	

Dois Body Movements (BM)									
<ul style="list-style-type: none"> Executar cada Body Movement (BM) com uma duração mínima de dois (2) segundos Executar os Body Movements (BM) com fluidez no movimento Utilizar o tronco, os membros inferiores (cada um em diferentes posições) e os membros superiores 									
	Nota	0	0	0				Penalização	

Uma Volta de três em cada sentido									
<ul style="list-style-type: none"> Executar corretamente o Three Turn Forward Outside (3t FO) Executar corretamente o Mohawk Backward Outside (Mk LFO) - Close, Open ou Heel to Heel Manter o ritmo de execução, de forma dinâmica e fluida, em ambos os sentidos 									
	Nota	-1	-1	-1				Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Clara Marcos
 Calculador/Data Operator: APRib - Paula Cristina Sousa
 Juiz Nº2: APSet - Hélia Patrícia Afonso

Juiz Árbitro: APSet - Hélia Patrícia Afonso
 Juiz Nº1: APRib - Ana Beatriz Ventura
 Juiz Nº3: APRib - Rita Maria Silva



AP Ribatejo - 5º Testes de Iniciação e Especialidade 2025

Pavilhão Municipal do Entroncamento | 2025-06-28 - 2025-06-29

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. V

8	126886	NDS			APCoi	Inês Amaral Santos	
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

Deslizar em posição de Águia							
<ul style="list-style-type: none"> Manter o tronco direito e verticalizado Manter a posição durante cinco (5) metros consecutivos em cada sentido Descrever uma única linha no solo na qual os pés se encontram alinhados 							
	Nota	1	1	1			Penalização

One Foot Turns (iniciação ao travelling)							
<ul style="list-style-type: none"> Manter um ritmo constante de execução durante as três (3) viragens Manter o tronco em posição verticalizada Realizar todo o exercício sem tocar com o pé livre na superfície do rinkue 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Combinação De dois (2) Saltos De ½ Volta sobre um Pé							
<ul style="list-style-type: none"> Executar o exercício de forma dinâmica, com ritmo contínuo e sem interrupções Realizar todas as fases dos saltos: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída Definir a receção/saída dos dois (2) saltos sobre o mesmo pé 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Pião Vertical Interior Trás (Upright spin backward inside - U BI)							
<ul style="list-style-type: none"> Executar a entrada parada e definir centragem do pião de forma regulamentar Realizar no mínimo duas (2) voltas consecutivas após estabilização da posição e do rodado, sem uso de travões Definir a posição de saída com o tronco verticalizado e sem uso de travões 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Dois Body Movements (BM)							
<ul style="list-style-type: none"> Executar cada Body Movement (BM) com uma duração mínima de dois (2) segundos Executar os Body Movements (BM) com fluidez no movimento Utilizar o tronco, os membros inferiores (cada um em diferentes posições) e os membros superiores 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Uma Volta de três em cada sentido							
<ul style="list-style-type: none"> Executar corretamente o Three Turn Forward Outside (3t FO) Executar corretamente o Mohawk Backward Outside (Mk LFO) - Close, Open ou Heel to Heel Manter o ritmo de execução, de forma dinâmica e fluida, em ambos os sentidos 							
	Nota	-1	-1	-1			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Clara Marcos
Calculador/Data Operator: APRib - Paula Cristina Sousa
Juiz Nº2: APSet - Hélia Patrícia Afonso

Juiz Árbitro: APSet - Hélia Patrícia Afonso
Juiz Nº1: APRib - Ana Beatriz Ventura
Juiz Nº3: APRib - Rita Maria Silva



AP Ribatejo - 5º Testes de Iniciação e Especialidade 2025

Pavilhão Municipal do Entroncamento | 2025-06-28 - 2025-06-29

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre II

3	126312	NDS			APCoi	Mariana Matos Capelo			
	Nota	4.8	4.8	4.8	Penalização		Resultado	4.8 - Reprovado	

Combinação De Salchow/Toe Loop (1S+1T)									
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos Realizar a rotação completa dos dois saltos Definir a posição de saída sem uso dos travões 									
	Nota	0	0	0					Penalização

Flip (1F)									
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto Realizar a rotação completa do salto Definir a posição de saída sem uso dos travões 									
	Nota	0	0	0					Penalização

Loop (1Lo)									
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto Realizar a rotação completa do salto Definir a posição de saída sem uso dos travões 									
	Nota	0	0	0					Penalização

Pião Vertical Exterior Trás Ou Exterior Frente ou Interior Frente (U BO/FO/FI)									
<ul style="list-style-type: none"> Executar a entrada de forma regulamentar, com deslocação em velocidade horizontal Realizar no mínimo três (3) voltas consecutivas após a estabilização da centragem e da posição, sem uso dos travões Definir a posição de saída com o tronco verticalizado e sem uso dos travões 									
	Nota	-2	-2	-2					Penalização

Footwork Sequence (FoSq)									
<ul style="list-style-type: none"> Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída dos turns e steps exigidos Realizar o OpMk apoiando o pé livre junto do pé portador Os Three Turns (3t) deverão ser executados sem saltar, com pelo menos 3 rodas apoiadas no solo, e no Travelling deve-se manter um ritmo constante de execução durante as quatro (4) 									
	Nota	0	0	0					Penalização

Transição									
-									
	Nota	0	0	0					Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Clara Marcos
 Calculador/Data Operator: APRib - Paula Cristina Sousa
 Juíz Nº2: APSet - Hélia Patrícia Afonso

Juíz Árbitro: APSet - Hélia Patrícia Afonso
 Juíz Nº1: APRib - Ana Beatriz Ventura
 Juíz Nº3: APRib - Rita Maria Silva



AP Ribatejo - 5º Testes de Iniciação e Especialidade 2025

Pavilhão Municipal do Entroncamento | 2025-06-28 - 2025-06-29

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre III

1	93635	NDS			APCoi	Maria Carolina Cardoso			
	Nota	4.8	4.8	4.8	Penalização		Resultado	4.8 - Reprovado	

Thoren (1Th)									
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto usando apenas as rodas para a impulsão Realizar a rotação completa do salto Definir a posição de saída sem uso dos travões 									
	Nota	0	0	0			Penalização		

Lutz (1Lz)									
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto Realizar a rotação completa do salto Definir a posição de saída sem uso dos travões 									
	Nota	0	0	0			Penalização		

Combinação De 2 A 4 Saltos									
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos Realizar a rotação completa dos saltos Definir a posição de saída sem uso dos travões 									
	Nota	0	0	0			Penalização		

Combinação De 2 Piões Verticais									
<ul style="list-style-type: none"> Executar a entrada e centragem do pião de forma regulamentar Realizar no mínimo duas (2) voltas consecutivas após a estabilização de cada pião, sem uso de travões Definir a posição de saída sem uso de travões 									
	Nota	0	0	0			Penalização		

Footwork Sequence (FoSq)									
<ul style="list-style-type: none"> Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída de quatro (4) One Foot Turns para obtenção da FoSq1 Executar três (3) Body Movements (BM) válidos, um de cada tipo - High, Medium, Low - de acordo com as regras WS ATC 2024 em "Rules for Artistic Skating Competitions - Free Skating" Realizar os turns para obtenção do nível 1 sem execução saltada 									
	Nota	-2	-2	-2			Penalização		

Transição									
-									
	Nota	0	0	0			Penalização		

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Clara Marcos
 Calculador/Data Operator: APRib - Paula Cristina Sousa
 Juíz Nº2: APSet - Hélia Patrícia Afonso

Juíz Árbitro: APSet - Hélia Patrícia Afonso
 Juíz Nº1: APRib - Ana Beatriz Ventura
 Juíz Nº3: APRib - Rita Maria Silva



AP Ribatejo - 5º Testes de Iniciação e Especialidade 2025

Pavilhão Municipal do Entroncamento | 2025-06-28 - 2025-06-29

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre IV

1	103296	NDS			APCoi	Leonor Ramos Saraiva	
	Nota	4.6	4.7	4.7	Penalização		Resultado
4.7 - Reprovado							

Axel (1A)							
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto ****Realizar a rotação completa do salto Definir a posição de saída sem uso dos travões 							
	Nota	-1	-1	-1			Penalização

Combinação De 2 A 4 Saltos							
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para todos os saltos executados ****Realizar a rotação completa dos saltos Definir a posição de saída de todos os saltos sem uso dos travões 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Pião Com Difficult Position							
<ul style="list-style-type: none"> Executar a entrada e centragem do pião de forma regulamentar ****Realizar três (3) rotações no pião escolhido, das quais pelo menos duas (2) deverão ser na Difficult Position, contadas após a definição e estabilização da Difficult Position escolhida Executar uma saída regulamentar, sem uso de travões 							
	Nota	-2	-2	-2			Penalização

Pião Em Baixo Isolado (Sit Spin)							
<ul style="list-style-type: none"> Definir a posição mantendo a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador ****Realizar no mínimo três (3) voltas consecutivas após a estabilização da posição Executar a entrada e a saída de forma regulamentar, sem uso de travões, verticalizando o pião na entrada e saída, sem toque/auxílio do pé livre no solo 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Footwork Sequence (FoSq)							
<ul style="list-style-type: none"> Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída de quatro (4) One Foot Turns para obtenção da FoSq1 Definir corretamente e de forma evidente os rodados e lóbulos na execução dos Choctaw (Cw) Realizar os turns para obtenção do nível 1 sem execução saltada 							
	Nota	-1	0	0			Penalização

Transição							
-							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Clara Marcos
 Calculador/Data Operator: APRib - Paula Cristina Sousa
 Juíz Nº2: APSet - Hélia Patrícia Afonso

Juíz Árbitro: APSet - Hélia Patrícia Afonso
 Juíz Nº1: APRib - Ana Beatriz Ventura
 Juíz Nº3: APRib - Rita Maria Silva